

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЛЕЧЕБНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Оптимизация веса» (12 дней).

Показания: избыточная масса тела, ожирение, нарушение обмена липидов, метаболический синдром.

1. Диагностический комплекс.

Назначения	Кратность исследований
Наблюдение лечащими врачами в процессе лечения	3
Клинический анализы:	
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
Биохимические анализы крови:	
- сахар	1
- билирубин	1
- трансаминаза АСТ	1
- трансаминаза АЛТ	1
- щелочная фосфатаза	1
- мочевая кислота	1
- холестерин общий	1
- ЛПВП (α – холестерин)	1
- триглицериды	1
Гормоны щитовидной железы:	
ТТГ	1
Т ₄ (свободный)	1
Антитела к ТПО	1
Простатический специфический антиген (ПСА)	1
ЭКГ	1
Рентгенография ОГК*	1
Биоимпендансный анализ состава тела	1 - 2
Ультразвуковые исследования:	
- внутренних органов	1
- щитовидной железы	1
Эндоскопический исследования:	
- ФГДС*	1
- ректороманоскопия*	1

2. Консультации узкими специалистами.

Специалист	Частота предоставления
-диетолог	2-3
-иглорефлексотерапевт	1
- физиотерапевт	1-2
- эндокринолог	1-2

3.Лечебно – оздоровительный комплекс.

Процедуры	Частота предоставления
Терренкур по парку до 5 км в день	ежедневно
Низкокалорийная диета (заказное меню)	ежедневно
Прерывистая разгрузочно – диетическая терапия (24 часовые голодания) или разгрузочные дни	3
Лечебная гимнастика (в зале и в бассейне)	10 - 12
Свободное плавание в бассейне	10 - 12
Аквааэробика	10
Скандинавская ходьба	10 - 12
Занятия на тренажёрах	10 - 12
Спортивные игры (волейбол; большой и настольный теннис; велосипедные прогулки – летом; катание на лыжах и коньках – зимой.	ежедневно
Массаж позвоночника	10
Лечебные ванны (суховоздушная или водные углекислые)	10
Гидрокомплекс (циркулярный душ, душ Шарко, контрастные ванны, лечебная сауна 90°С)	10
СПА – капсула «Оптимизация веса»	5
Иглорефлексотерапия	10
Кишечные орошения с минеральной водой	4
Медикаментозная терапия (в объёме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях) *	+

Примечание:

1.Перечень диагностических исследований и консультаций специалистов назначается лечащим врачом санатория в соответствии с программой "Оптимизация веса", лечебные процедуры в соответствии с диагнозом и утвержденным перечнем.

2. При необходимости или желании пациент может получить дополнительное количество процедур за наличный расчет (согласно действующему прейскуранту) и при наличии свободных мест.

3. * - при необходимости.

Стоимость программы за 14 дней составляет:

- с проживанием в номере 1 категории (2-х местный) «Стандарт» - 70 000,00 рублей;
- с проживанием в номере 1 категории (2-х местный) «Эконом» - 68 600,00 рублей;
- с проживанием в номере «Джуниор-сюит» - 107 100,00 рублей.