

# ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## «Золотая осень в жизни женщины» (14 дней).

**Показания:** климактерический синдром.

### 1. Диагностический комплекс.

Назначения	Кратность исследований
Наблюдение лечащим врачом в процессе лечения	3
Клинический анализ крови	1 - 2
Общий анализ мочи	1 - 2
Мазок на микрофлору	1 - 2
Мазок на онкоцитологию	1
Кольпоскопия	1
Биохимические анализы крови (глюкоза, гликированный Нв, холестерин, <i>d</i> липопротеиды, триглицериды, ПТИ, креатинин, мочева кислота, мочевины)	1-2*
Гормоны щитовидной железы (ТТГ, Т <sub>4</sub> (своб.), аТ к ТПО)	1
ЭКГ	1
Рентгенография ОГК*	1
УЗИ гениталий с использованием вагинального датчика	1
УЗИ почек, мочевого пузыря	1
УЗИ щитовидной железы	1
Биоимпендансное исследование состава тела	1

### 2. Консультация узких специалистов.

Специалист	Частота предоставления
Гинеколог	2
Иглорефлексотерапевт	1
Невролог	1
Диетолог	1
Физиотерапевт	1
Инструктор ЛФК	1

### 3. Лечебно-оздоровительный комплекс.

Процедуры	Частота предоставления
Терренкур (по парку)	ежедневно
Щадящая диета (заказное меню)	ежедневно

Индивидуальные занятия ЛГ с методистом по лечебной физкультуре	10
Свободное плавание в бассейне	ежедневно
Скандинавская ходьба	ежедневно
Йодобромные ванны	10
Гидрокомплекс (циркулярный душ, душ Шарко, контрастные ванны, лечебная сауна 90°С - 3 - 5').	10
Восходящий душ	10
Массаж воротниковой области	10
Д'арсонвализация воротниковой области	10
ПОЛИМАГ на спину	10
Иглорефлексотерапия (тормозная методика ТП)	10
Гинекологические орошения с ротоканом	2
Гинекологические орошения с минеральной водой	2
Медикаментозное лечение*	+
Гирудотерапия*	10

**Примечание:**

1. Перечень диагностических исследований и консультаций специалистов назначается лечащим врачом санатория в соответствии с программой "Золотая осень в жизни женщины", лечебные процедуры в соответствии с диагнозом и утвержденным перечнем.

2. При необходимости или желании пациент может получить дополнительное количество процедур за наличный расчет (согласно действующему прейскуранту) и при наличии свободных мест.

3. \* - при необходимости.

**Стоимость программы за 14 дней составляет:**

- с проживанием в номере 1 категории (2-х местный) «Стандарт» - 70 000,00 рублей;
- с проживанием в номере 1 категории (2-х местный) «Эконом» - 68 600,00 рублей;
- с проживанием в номере «Джуниор-сюит» - 107 100,00 рублей.